

ŠKOLKA V POHYBU

Program Školka v pohybu je zaměřený na pohybovou přípravu dětí v mateřské škole. Pohyb je součástí každého z nás, především u dětí a je velice důležitý pro jejich další fyzický i psychický vývoj. Proto vedeme děti k pohybu hravou a zábavnou formou, dbáme na správné provedení cviků i s prvky fyzioterapie. Do pohybových chviliek zařazujeme dětskou jógu, pohybové hry, tancování či cvičení s pomůckami jako jsou overbally, šátky či obruče a mnoho dalších. Cílem je přinést dětem více pohybu do každého dne ve školce a hlavně vytvořit jim ke cvičení a k pohybu pozitivní vztah, aby jim přinášel radost a pocit úspěchu.

