**JEMNÁ MOTORIKA**

**Činnosti rozvíjející jemnou motoriku**

# Rukodělné činnosti

# \* navlékání korálků, knoflíků, matiček, rozstříhaných slámek

# \* přišívání knoflíků

# \*modelování – z plastelíny, hlíny, těsta, moduritu (mačkání, uždibování, slepování, válení válečkem, koulení,…)

# \* malování (prstovými barvami, vodovými či temperovými barvami, voskovkami apod.)

# \* obtiskování - vlastní výroba tiskátek (např. z brambor, korku), obtiskování nabarvených běžných předmětů, dětských razítek

# \* mačkání papíru - výroba koulí různých velikostí

# \* stříhání (např. i odstřihávání rohů čtvrtky papíru, až z ní nic nezbude)

# \* vytrhávání z papíru - skládání mozaiek, vytržení proužku/určitého tvaru

# \* lepení - výroba silnice pro autíčka, lepení řetězu, koláží

# \* skládání z papíru – překládání papíru, skládání harmoniky, loďky, čepice apod.

# \* skládání tvarů a figur z tyčinek, párátek, špejlí, slámek (s předlohou vytvořenou dospělým nebo dle vlastní fantazie dítěte)

# \* výroba vlastních hraček

# \* uzlování na šňůrkách (nejprve jeden uzel, poté několik uzlů, uzlíky v určité vzdálenosti, spojení provázků, řetěz z provázků apod.)

# Úkony spojené se sebeobsluhou

\* zapínání knoflíků, zipů, přezek, navlékání ponožek apod.

\* oblékání panenek, plyšových hraček

# Stavebnice, společenské hry

# \* práce se stavebnicemi, různorodost stavebnic (se vzrůstající koordinací pohybů postupně zmenšovat dílky stavebnice)

# \* skládání kostek (vlaky, mosty, vyšší věže, hrady,…)

\* skládání mozaiek, zasouvání kolíčků do otvorů (rozvíjíme úchop špetkou), házení na cíl – míčky do krabice, knoflíky do misky, kroužky na tyč apod.

\* provlékání šňůrek otvory nejrůznějších tvarů

\* cvrnkání kuliček do důlku, branky, přes kopeček, poznávání věcí hmatem

\* hra Mikádo

# Pomoc při každodenních činnostech v domácnosti

\* hnětení tvarů z těsta, vykrajování, míchání, krájení zeleniny, přesypávání sypkých materiálů v kuchyni – hra s moukou *(v MŠ též používáme* 😊*)*

\* věšení prádla – věšení kapesníků, oblečků pro panenky

\* zamykání, odemykání zámků

\* listování v knize po jednotlivých listech

\* motání klubíček vlny

\* šroubování – uzávěry lahví, větší šrouby s matkou

\* montování, práce s nářadím (lze využít dětského nářadí ke šroubování, zatloukání kladívkem apod.)

*Zdroj: KOZELSKÁ, Barbora. Hraním ke psaní. 2019*